

Espace NaViéSens



Les ateliers

∞ *Elaboration d'une tisane détox*

Après quelques notions théoriques, des plantes vous seront présentées et vous créez votre tisane personnelle.

1h : 40.- (tisane pour 10 jours incluse)

Inscription au 079'541'15'26

Les mardis 5.01| 12.01| 09.02| 16.02| 23.02| 23.03| 30.03| 13.04| 20.04| 27-04 à 20h

∞ *Développer son intuition*

Dessin, cartes, plantes,.... vous amèneront à développer ressentis et connaissance de vous-même.

2h : 60.-

Inscription au 079'541'15'26

Les mercredis 06.01| 27.01| 10-02| 24.02| 03.03| 24.03| 07.04| 14.04 à 20h

∞ *Méditations sonores*

Méditation guidée aux sons de bols tibétains, bols de cristal, xylophones,...

30 min : 20.-

Inscription au 079'624'83'72

Les jeudis à 20h.

∞ *A la découverte des bols tibétains*

Pour les enfants, gratuit

Les samedis entre 16h et 18h.

Inscription au 079'624'83'72

Ateliers de min. 2 personnes (max. 3), mesures sanitaires selon les directives en cours.

D'autres dates ou horaires sont possibles sur demande.

Espace NaViéSens, Bâtiment SwissPeak « The Four », 3961 Zinal

 *Espace Naviesens*

<https://www.valdanniuiers.ch/fr/espace-naviesens-zinal-3983.html>